

VALIDAZIONE DEL TSD-OC: UN NUOVO STRUMENTO DI VALUTAZIONE DELLE DISABILITA' OBESITA' CORRELATE.

Tempera S¹, Savina C², Donini LM¹, Cuzzolaro M¹, Spera G¹, Brunani A³, Capodaglio P³, Gruppo di lavoro SIO-SISDCA⁴

¹ Dipartimento di Fisiopatologia Medica, sezione Scienza dell'Alimentazione, "Sapienza" Università di Roma; ² UOC Riabilitazione Metabolico-Nutrizionale, ICR "Villa delle Querce" Nemi (Rm); ³ Dipartimento di Medicina Fisica e Riabilitazione, Istituto Auxologico Italiano IRCCS, Piancavallo (Vb).

INTRODUZIONE

L'obesità è una malattia cronica, con una patogenesi complessa, caratterizzata da elevati livelli di comorbilità e disabilità.

Scopo dello studio è quello di validare uno strumento di misura del livello di disabilità (Test SIO per la misura delle Disabilità Correlate: **TSD-OC**) proposto dalla SIO nel 2009.

MATERIALI E METODI

E' stato realizzato uno studio multicentrico, coordinato dalla SIO, che ha visto coinvolti 16 Centri in Italia.

Il TSD-OC è composto da 7 sezioni per un totale di 36 item che esplorano le seguenti dimensioni della disabilità: **dolore, rigidità, ADL e mobilità in casa, attività di casa, attività fuori casa, attività lavorativa, vita sociale.**

Al paziente viene chiesto di valutare soggettivamente la disabilità per ogni item attraverso una *visual analogue scale* (VAS): il valore 10 indica il livello massimo di disabilità e il valore 0 l'assenza di difficoltà nello svolgere quella determinata funzione.

Il TSD-OC è stato validato nei confronti del SF-36 (tabella 2), del 6MWT (6-minute walk test), del Grip-Strength e di misure della mobilità-flessibilità articolare in diversi distretti (articolazione scapolo-omeroale, anca, colonna vertebrale – tabella 3).

RISULTATI

Sono stati reclutati 449 soggetti obesi con età media pari a 51.1±14 anni (tabella 1). Lo studio ha messo in evidenza una significativa correlazione tra lo score del TSD-OC e tutti i parametri verso i quali è stato validato (qualità di vita, forza muscolare, resistenza e mobilità articolare – tabella 4).

Tabella 1

			%	
Campione		N	449	
Età		anni	51.1±14	
Genere	Maschio	n	137	30.5
	Femmina	n	312	69.5
Setting	Ambulatorio	n	172	38.3
	Day hospital	n	93	20.7
	Reparto	n	184	41

Tabella 2

	R	p
Physical Functioning (PF)	0.66	0.000
Role Physical (RP)	0.51	0.000
Bodily Pain (BP)	0.4	0.000
General Health (GH)	0.33	0.000
Vitality (VT)	0.32	0.000
Social Functioning (SF)	0.29	0.000
Role Emotional (RE)	0.42	0.000
Mental Health (MH)	0.25	0.000
Physical Health	0.57	0.000
Mental Health	0.42	0.000
Total Score	0.54	0.000

Tabella 3

	R	p	
6MWT	0.35		
Handgrip strength	0.31	0.000	
Shoulder (right)	Flexion	0.54	0.000
	Estension	0.18	0.009
Shoulder (left)	Abduction	0.44	0.000
	Flexion	0.59	0.000
	Estension	0.31	0.000
	Abduction	0.5	0.000
Hip (right)	Flexion	0.43	0.000
	Estension	0.46	0.000
	Abduction	0.31	0.000
	Flexion	0.5	0.000
Hip (left)	Flexion	0.5	0.000
	Estension	0.46	0.000
	Abduction	0.35	0.000
	Flexion	0.54	0.000

Tabella 4

	Alpha	Standardised item Alpha
Pain	0.83	0.93
Stiffness	0.47	0.85
ADL	0.95	0.97
Housework	0.94	0.95
IADL	0.86	0.96
Occupational activities	0.39	0.54
Social life	0.89	0.94

CONCLUSIONI

Il TSD-OC rappresenta un valido strumento di misura delle disabilità nel soggetto obeso utile, in particolare, nella programmazione e nella valutazione di esito di percorsi di riabilitazione metabolico-psico-nutrizionale di soggetti obesi.

Il grado di disabilità del soggetto viene valutato rapportando il punteggio ottenuto al massimo punteggio ottenibile (360). Viene considerato disabile un soggetto che ha un punteggio di disabilità superiore al 33% o che ha uno score ≥8/10 a uno qualsiasi degli item.

⁴ Gruppo di lavoro SIO-SISDCA: MR Bollea, A Brunani, L Busetto, P Capodaglio, MG Carbonelli, E Castellaneta, R Castra, M Cuzzolaro, R Dalle Grave, V Del Balzo, P DeCristofaro, E DiFlaviano, LM Donini, E Franzoni, MG Gentile, F Jacoangeli, C Lubrano, L Lucchin, F Manara, M Marcelli, B Mezzani, F Muratori, R Ostuzzi, F Pasanini, ML Petroni, G Rovera, F Santini, C Savina, G Spera, F Strollo, P Todisco, C Tubili, M Zamboni