

APPROPRIATEZZA AD UN PERCORSO DI RIABILITAZIONE METABOLICO-PSICO-NUTRIZIONALE PER I SOGGETTI OBESI

Corsi R* Pandofo MM**, Tempera S**, Savina C*, Donini LM**, Cuzzolaro M**, Spera G**, del Balzo V**, Petroni ML***, Brunani A*** ed il gruppo di lavoro SIO-SISDCAI

*Ist Clinico Riabilitativo "Villa delle Querce" - Nemi (RM); **Dipartimento di Fisiopatologia Medica (sez. di Scienza dell'Alimentazione) - "Sapienza" Università di Roma; ***Ist. Auxologico Italiano IRCCS, Piancavallo (Verbania)

PAROLE CHIAVE

Obesità, riabilitazione, appropriatezza

INTRODUZIONE

L'obesità è una malattia cronica, con una patogenesi complessa, caratterizzata da elevati livelli di comorbidità e disabilità. Il contesto riabilitativo (per la sua organizzazione di tipo interdisciplinare, multidimensionale) sembra essere il più adatto al trattamento dell'obesità soprattutto quando questa presenta complicanze sul piano clinico e funzionale.

La regolazione dell'accesso nel percorso riabilitativo deve rispondere a criteri di appropriatezza clinica ed organizzativa. Scopo dello studio è stato quello di validare uno strumento di misura dell'appropriatezza organizzativa per l'accesso alla riabilitazione intensiva (residenziale e semi-residenziale) metabolico-psico-nutrizionale: Scala SIO di Appropriatezza per la Riabilitazione Metabolico-Psico-Nutrizionale dei soggetti affetti da Obesità (SSA-RMNP-O).

CONTENUTI

E' stato realizzato uno studio multicentrico, coordinato dalla Società Italiana dell'Obesità (SIO), che ha visto coinvolti 16 Centri in Italia. La SSA-RMNP-O è costituita da 4 sezioni:

grado di obesità e livello di rischio per malattie cardiovascolari

comorbidità

fattori di rischio che concorrono ad aumentare la morbilità correlata all'obesità

precedenti ricoveri per riabilitazione metabolico nutrizionale (tale sezione assegna punteggi negativi se dopo uno o più ricoveri in riabilitazione metabolico-nutrizionale c'è stato un recupero del peso > 50% di quanto era stato perso).

La procedura di validazione ha previsto il confronto dello score rilevato all'ingresso alla SSA-RMNP-O rispetto alla "verità" della corretta collocazione del paziente rappresentato dal carico di lavoro poi svolto durante il periodo di cura.

Sono stati considerati a tal fine:

□ il carico di lavoro è stato stimato contando: interventi medici ed infermieristici, farmaci iniziali e finali, procedure di laboratorio, diagnostica strumentale, consulenze

l'incidenza di eventi clinici avversi durante il periodo di cura.

Sono stati reclutati 449 soggetti obesi con età media pari a 51,1±14 anni in tre diversi setting assistenziali: ambulatorio specialistico, DH riabilitativo, riabilitazione intensiva residenziale. Lo studio ha messo in evidenza una significativa correlazione tra lo score della SSA-RMNP-O e tutti i parametri, indici di impiego di risorse, verso i quali è stato validato (carico di lavoro, emergenze). Sono stati individuati valori soglia dello score per la corretta collocazione dei pazienti nei diversi setting assistenziali

□>25 per l'accesso in riabilitazione residenziale intensiva metabolico-psiconutrizionale

□20-25 per il ricovero in *Day-hospital/Day-service*

<20 per l'accesso in ambulatorio specialistico.

CONCLUSIONI

La SSA-RMNP-O rappresenta un valido strumento di misura dell'appropriatezza dell'accesso di soggetti obesi ad un percorso di riabilitazione intensiva di tipo metabolico-psico-nutrizionale ed ha dimostrato un'elevata affidabilità: ripetibilità del test (Kappa di Cohen) e concordanza interna (Cronbach).